

CLUB SENIORS

MON
CALENDRIER
2026

 **MIGROS**
Pour-cent culturel

**MIGROS
VALAIS**

NOUVEAU
Inscriptions
ouvertes de mois
en mois.

L'inscription pour participer aux activités du Club Séniors est obligatoire.

Comment vous inscrire ?

- Dès la date indiquée, rendez-vous sur www.migrosvalais.ch et choisissez l'activité désirée.
- Votre inscription est confirmée par téléphone par nos soins.

À noter : les tournois de jass ne nécessitent pas de confirmation téléphonique. Vous pouvez y participer dès que votre inscription est remplie.

MARDI 10/2

LUNDI 16/2

MARDI 17/2

LUNDI 23/2

→ → → → → → → INSCRIPTION OUVERTES DÈS RÉCEPTION DU CALENDRIER ← ← ← ← ← ← ←

**VISITE
PASTA
DESTEFANO**

10 h 30 - 12 h
Eyholz

**VISITE
LONZA ARENA
+
ENTRAÎNEMENT EHC VISP**

10 h - 12 h
Viège

**VISITE
FROMAGERIE
D'ÉTIEZ + FONDUE**



10 h 30 - 14 h
Vollèges

**TOURNOI
DE JASS**

14 h-18 h
Restaurant Migros
Forum des Alpes Conthey

VENDREDI 6/3

MERCREDI 11/3

MARDI 17/3

MERCREDI 25/3

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 3 FÉVRIER ← ← ← ← ← ← ←

**VISITE
POMONA MEDIA**

14 h - 17 h
Viège

**VISITE
MANOIR DE LA
VILLE DE MARTIGNY**

15 h - 16 h 30
Martigny

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Sion Métropole

**VISITE
RADIO CHABLAIS**

9 h 30 - 11 h 30
Monthey

JEUDI 9/4

MARDI 14/4

LUNDI 20/4

JEUDI 30/4

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 3 MARS ← ← ← ← ← ← ←

**BRUNCH
«DE LA RÉGION.»**

8 h 30 - 11 h
Restaurant Migros
Forum des Alpes



**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Simplon Center Glis

**50%
SUR VOTRE
ENTRÉE AUX BAINS
DE SAILLON**

sur présentation de la carte
Saillon

**VISITE
CENTRALE
MIGROS VALAIS**

14 h - 16 h
Martigny

VENDREDI 8/5

MARDI 12/5

MERCREDI 20/5

JEUDI 28/5

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 7 AVRIL ← ← ← ← ← ← ←

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Monthey

**50%
SUR VOTRE ENTRÉE
À LA FONDATION
PIERRE GIANADDA**

sur présentation de la carte
Martigny

**VISITE
COCORICO**

14 h - 15 h
Aproz

**BRUNCH
«DE LA RÉGION.»**

8 h 30 - 11 h
Restaurant Migros
Simplon Center



MARDI 2/6

JEUDI 11/6

LUNDI 15/6

MARDI 23/6

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 5 MAI ← ← ← ← ← ← ←

**VISITE
DU CENTRE
DE COMPÉTENCES
EN APICULTURE**

14 h - 16 h
Vollèges

**VISITE
L'ATELIER DU SEIGLE
VISITE EN ALLEMAND**

15 h 15 - 17 h 15
Erschmatt

**VISITE
DISTILLERIE
MORAND**

15 h - 17 h
Martigny

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Viège

NOUVEAU

Inscriptions
ouvertes de mois
en mois.

CLUB SENIORS

MON
CALENDRIER
2026

 **MIGROS**
Pour-cent culturel

**MIGROS
VALAIS**

MARDI 7/7

→ → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 2 JUIN ← ← ←

VISITE
PRODUCTEUR
STÉPHANE
DORSAZ

14 h - 16 h
Fully

JEUDI 16/7

VISITE
L'ATELIER DU SEIGLE
VISITE EN FRANÇAIS

15 h 15 - 17 h 15
Erschmatt

MERCREDI 5/8

→ → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 7 JUILLET ← ← ←

VISITE
UNION FRUITS

14 h - 15 h
Charrat

LUNDI 24/8

VISITE
CENTRE
D'IMPRESSION
ROMAND

18 h 30 - 20 h
Monthey

VENDREDI 11/9

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 4 AOÛT ← ← ← ← ← ← ←

ACTIVITÉ
ANNONCÉE SUR
WWW.MIGROSVALAIS.CH

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Sion Métropole

LUNDI 14/9

50%
SUR VOTRE ENTRÉE
AU LAC SOUTERRAIN

Uniquement sur réservation,
en indiquant le code migrosvs
sur www.lac-souterrain.com

St-Léonard

VENDREDI 25/9

BRUNCH
«DE LA RÉGION.»

8 h 30 - 11 h
Restaurant Migros
Viège



MARDI 13/10

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE ← ← ← ← ← ← ←

VISITE
FRUITS DE MARTIGNY
+ BRISOLÉE
11h-14h
Charrat



JEUDI 15/10

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Simplon Center Glis

MARDI 20/10

50%
SUR VOTRE ENTRÉE
AUX BAINS DE LAVEY

sur présentation de la carte
Lavey-les-Bains

MERCREDI 28/10

VISITE
CHAMPIGNONS
STADLER

16 h - 17 h
Aigle

MERCREDI 4/11

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 6 OCTOBRE ← ← ← ← ← ← ←

VISITE
CENTRALE
MIGROS VALAIS

14 h - 16 h
Martigny

VENDREDI 13/11

VISITE
ZENHÄUSERN

9 h 30 - 11 h
Sion

JEUDI 19/11

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Viège

JEUDI 26/11

BRUNCH
«DE LA RÉGION.»

8 h 30 - 11 h
Restaurant Migros
Martigny Manoir



MARDI 1/12

→ → → → → → → INSCRIPTIONS OUVERTES DÈS LE 3 NOVEMBRE ← ← ← ← ← ← ←

VISITE
RHÔNE FM

6 h - 8 h
Sion

JEUDI 3/12

**TOURNOI
DE JASS**

14 h - 18 h
Restaurant Migros
Martigny Manoir

MERCREDI 9/12

BRUNCH
«DE LA RÉGION.»

8 h 30 - 11 h
Restaurant Migros
Sion Métropole

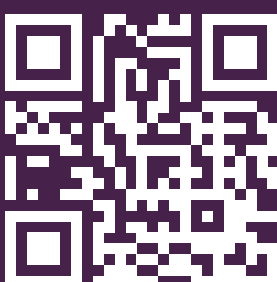


VENDREDI 11/12

VISITE
PISCICULTURE
DE VIONNAZ

10 h - 11 h 30
Vionnaz

sur inscription www.migrosvalais.ch



**MIGROS
VALAIS**